

WYMAGANIA EDUKACYJNE
WYCHOWANIE FIZYCZNE
KLASY 1-3

Nauczyciele uczący:
mgr Donata Martenka
mgr Urszula Dupla

1 - niedostateczna

- uczeń nie uczestniczy w zajęciach
- odmawia wykonywania ćwiczeń
- nie respektuje zasad obowiązujących na lekcji
- stwarza zagrożenie dla siebie i innych
- nie wykazuje żadnej aktywności fizycznej ani zainteresowania zdrowym stylem życia
- nie podjął próby wykonania testów sprawnościowych.

2 - dopuszczająca

- uczeń rzadko uczestniczy w zajęciach
- niechętnie wykonuje ćwiczenia
- nie rozumie znaczenia aktywności fizycznej dla zdrowia
- nie współpracuje z grupą
- nie przestrzega zasad bezpieczeństwa
- nie korzysta z technologii wspierających ruch
- podjął próbę wykonania testów sprawnościowych, ale jej nie ukończył.

3 - dostateczna

- uczeń uczestniczy w zajęciach nieregularnie lub z małym zaangażowaniem
- wykonuje ćwiczenia z trudnością
- wymaga wsparcia w planowaniu aktywności
- niechętnie korzysta z technologii edukacyjnych
- potrzebuje zachęty do udziału w zajęciach terenowych
- podjął się wykonania testów sprawnościowych i pomyślnie je ukończył.

4 - dobra

- uczeń uczestniczy w zajęciach
- wykonuje ćwiczenia z drobnymi błędami

- zna podstawowe zasady zdrowego stylu życia
- korzysta z technologii pod opieką nauczyciela
- uczestniczy w zajęciach terenowych
- z pomocą, potrafi pracować w grupie
- podjął próbę i ukończył testy sprawnościowe

5 – bardzo dobra

- uczeń aktywnie uczestniczy w zajęciach
- poprawnie wykonuje ćwiczenia ruchowe
- zna zasady zdrowego stylu życia
- potrafi korzystać z prostych narzędzi cyfrowych wspierających aktywność
- uczestniczy w zajęciach na świeżym powietrzu
- respektuje zasady bezpieczeństwa i współpracuje z grupą
- podjął próbę i ukończył testy sprawnościowe

6 - celująca

- uczeń bardzo aktywnie uczestniczy w zajęciach
- wykazuje wysokie kompetencje ruchowe
- samodzielnie planuje i monitoruje swoją aktywność fizyczną
- korzysta świadomie z technologii (np. aplikacji ruchowych)
- chętnie uczestniczy w zajęciach terenowych
- przestrzega zasad fair play i wspiera innych uczniów
- podjął próbę i ukończył testy sprawnościowe osiągając wyniki powyżej normy

Wrzesień 2025r.